

## Отзыв

официального оппонента, доктора медицинских наук Ежова Марата Владиславовича на диссертационную работу Мосейчук Ксении Анатольевны «Оптимизация диагностики и лечения пациентов с дислипидемией и сердечно-сосудистыми заболеваниями в условиях амбулаторно-поликлинической практики по данным регистрового наблюдения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни в диссертационный совет Д 208.084.04 при ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

### Актуальность темы диссертации

В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания во многих странах мира, включая Российскую Федерацию, характеризуются высокими показателями потери трудоспособности и смертности населения. При этом нарушения липидного обмена, проявляющиеся различными дислипидемиями, играют важную роль в патогенезе сердечно-сосудистых заболеваний, ассоциированных с атеросклерозом. Значительные успехи в разработке комплекса мер по первичной и вторичной профилактике, лечение с использованием высокоэффективных лекарственных препаратов, доказано влияющих на прогноз, не привели к желаемому снижению заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистой патологии. Необходимо выявить несоответствие современным клиническим рекомендациям по ведению пациентов с дислипидемией и сердечно-сосудистыми заболеваниями атеросклеротического генеза и разработать комплекс мероприятий по совершенствованию лечебно-диагностического процесса среди данной категории больных, особенно на амбулаторно-поликлиническом этапе оказания медицинской помощи, ввиду того, что основная нагрузка по ведению таких пациентов приходится именно на амбулаторную службу. Одним из наиболее оптимальных методов изучения существующей клинической практики ведения пациентов является проведение регистрового исследования.

## **Научная новизна исследования и полученных результатов**

Научная новизна представленной диссертационной работы заключается в том, что на основании регистрового исследования К.А. Мосейчук изучила распространенность дислипидемии среди пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, выявила особенности атеросклеротического поражения сонных артерий у пациентов с выраженной гиперхолестеринемией, провела анализ соответствия назначаемой гиполипидемической терапии современным клиническим рекомендациям, также провела оценку трехлетней выживаемости пациентов с дислипидемией и сердечно-сосудистыми заболеваниями, определила независимые факторы риска смерти от всех и сердечно-сосудистых причин у данной категории пациентов, наблюдающихся в условиях муниципальной поликлиники города Рязани.

## **Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Все приведенные в диссертационной работе выводы и рекомендации обоснованы, логично следуют из полученных результатов исследования ведения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и дислипидемией (общая выборка составила 1660 пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, подгруппа пациентов с выраженной гиперхолестеринемией оставила 170 человек). В процессе работы были использованы современные адекватные поставленным целям и задачам клинические и лабораторно - инструментальные методики. Статистическая обработка данных проводилась с помощью программ Statistica StatSoft и Microsoft Excel. Это позволило автору получить достоверные результаты и сделать обоснованные выводы, а также сформулировать практические рекомендации по совершенствованию амбулаторной помощи больным с гиперлипидемией и кардиоваскулярной патологией. Выводы и практические рекомендации соотносятся с поставленной целью, задачами исследования и логично вытекают из полученных автором результатов. Материалы настоящего исследования достаточно полно отражены в автореферате и 8 печатных работах, в том числе в 4 статьях, опубликованных в журналах, рекомендованных ВАК

Минобрнауки России. Материалы обсуждены на региональных и общероссийских конференциях.

### **Научная и практическая значимость полученных результатов**

Результаты выполненной диссертационной работы, выводы и практические рекомендации имеют непосредственный выход в клиническую практику. Они дополняют рекомендации по ведению пациентов с дислипидемией и сердечно-сосудистой патологией, способствуют оптимизации лечебно-диагностических подходов у данной категории больных. Материалы исследования внедрены в лечебный процесс поликлиники ГБУ РО «Областной клинический кардиологический диспансер» и поликлиники ГБУ РО «Городская больница №6», они используются в учебном процессе кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России при проведении занятий со студентами 6 курса, интернами, ординаторами терапевтического и кардиологического профилей. На основании полученных результатов автором с целью улучшения тактики ведения амбулаторно-поликлинических пациентов с дислипидемией и сердечно-сосудистой патологией научно обоснован перечень несоответствий ведения данной категории пациентов клиническим рекомендациям, часто встречающихся в амбулаторной практике, даны рекомендации по улучшению их ведения, которые доведены до врачей-терапевтов и кардиологов всех амбулаторно-поликлинических учреждений Рязанской области в форме информационно-методического письма «О совершенствовании диагностического обследования и лечения пациентов с дислипидемией и сердечно-сосудистыми заболеваниями». Выполненный объем исследования, достоверность полученных результатов, новизна и практическая значимость не вызывают сомнений в ценности данной работы.

### **Содержание работы, ее завершенность и оформление**

Диссертация Мосейчук К.А. имеет традиционную структуру и состоит из введения, обзора литературы, материала и методов исследования, четырех глав, содержащих результаты собственных исследований, и их обсуждение, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы (48 отечественных и 192

зарубежных источников). Материал изложен на 125 страницах машинописного текста (99 - основной текст, 26 - список литературы). Работа проиллюстрирована 26 рисунками, 13 таблицами.

Во введении автором обоснована актуальность темы исследования, определены цель и задачи работы, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, а также представлены основные положения, выносимые на защиту, приведены сведения об апробации и внедрении результатов работы в практическое здравоохранение.

Первая глава представляет собой обзор литературы, в ней освещены современные данные по изучаемой проблеме, включая сведения по эпидемиологии, диагностике и лечению дислипидемии, а также - по проведенным ранее исследованиям пациентов с дислипидемией и сердечно-сосудистой патологией в существующей клинической практике. В обзоре литературы уделено внимание методологии регистровых исследований и значимости последних для изучения социально значимых сердечно-сосудистых заболеваний.

Во второй главе описаны общая структура исследования, критерии включения и исключения, способы формирования исследуемых выборок, даны их краткие характеристики, подробно разъяснены использованные методики исследования, основные направления исследования, отражены этические аспекты, методы статистической обработки материала.

В последующих главах излагаются собственные результаты. В третьей главе приведена характеристика практики ведения больного с дислипидемией и сердечно-сосудистыми заболеваниями на амбулаторном этапе (общая выборка составила 1660 пациентов с четырьмя сердечно-сосудистыми заболеваниями: ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, фибрилляция предсердий и хроническая сердечная недостаточность), данные о полноте их обследования и его соответствии требованиям клинических рекомендаций.

Четвертая глава посвящена клинико-инструментальной характеристике пациентов с выраженной гиперхолестеринемией. Данные получены на основании клинико-anamnestических данных и результатов дополнительно проведенного обследования пациентов.



В пятой главе автором изложены результаты оценки соответствия назначенной врачами первичного звена гиполипидемической терапии у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями современным клиническим рекомендациям. Проведена оценка эффективности и безопасности назначаемой гиполипидемической терапии.

В шестой главе приведены данные о выживаемости пациентов с дислипидемией и сердечно-сосудистой патологией, проанализировано влияние анамнестических, клиническо-демографических данных, результатов лабораторно-инструментальных методов обследования и назначенной медикаментозной терапии на риск смертельного исхода.

В разделе «Обсуждение результатов» проведено обобщение наиболее значимых результатов исследования, сравнение с результатами других исследований, касающихся освещаемых вопросов. Выводы обоснованы и корректны. Проведенное исследование позволило автору предложить ряд практических рекомендаций, представляющих интерес для практического здравоохранения.

### **Замечания по диссертационной работе**

Принципиальных замечаний по данной диссертационной работе нет. Несколько смущает преобладание женщин в группе больных с выраженной гиперхолестеринемией. В качестве возможных вторичных причин гиперхолестеринемии автор указывает ожирение в 40% случаев, тогда как в обзоре объясняет, что в таком случае изменяется уровень триглицеридов и холестерина липопротеидов высокой плотности. Проводить сравнение показателей липидного профиля только по факту наличия или отсутствия одного признака некорректно. Количество больных с определенным уровнем холестерина липопротеидов низкой плотности невелико, но это отражает реальную клиническую практику. Вместо «общая смерть» следует писать «смерть от любых (всех) причин», вместо «каротидных» - «сонных». При описании статистических методов и указании степени достоверности нет необходимости указывать больше 3 знаков после запятой.

## Заключение

Диссертационная работа Мосейчук Ксении Анатольевны «Оптимизация диагностики и лечения пациентов с дислипидемией и сердечно-сосудистыми заболеваниями в условиях амбулаторно-поликлинической практики по данным регистрового наблюдения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной научно- квалификационной работой, содержащей новое решение одной из актуальных научных задач внутренних болезней - улучшение диагностики и лечения больных с дислипидемией и сердечно-сосудистыми заболеваниями путем выявления и устранения недостатков ведения таких пациентов на амбулаторно-поликлиническом этапе оказания медицинской помощи. По своей актуальности, методам и объему выполненных исследований, научному содержанию, новизне, достоверности и значимости результатов работа Мосейчук Ксении Анатольевны соответствует всем требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

### Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (14.00.06 – кардиология,  
03.00.04 – биохимия)

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Российский кардиологический научно-  
производственный комплекс»

Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Институт клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова,  
ведущий научный сотрудник отдела проблем атеросклероза

Марат Владиславович Ежов

Адрес: 121552, г. Москва, 3-я Черепковская ул., 15А

<http://www.cardioweb.ru/>

E-mail: [info@cardioweb.ru](mailto:info@cardioweb.ru)

Телефон: +7 (499) 140-93-36

Подпись д.м.н. Ежова М.В. заверяю:

ученый секретарь НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова

ФГБУ «РКНПК» Минздрава России,

д.м.н.

Сергей Ильич Проваторов

23.05.2017